

C MEMORIA DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA ENTIDAD: Federación Provincial de Asociaciones Vecinales de Valladolid “Antonio Machado”

DOMICILIO SOCIAL: C/Vega, 18

CP.: 47004

REPRESENTANTE DE LA ENTIDAD: Margarita García Álvarez

PERSONA DE CONTACTO: Margarita García Álvarez

TF.: 983 305 148

DIRECCIÓN CORREO ELECTRÓNICO A EFECTOS DE NOTIFICACIONES:

federación@vecinosvalladolid.org

PROYECTO

1.- DENOMINACIÓN DEL PROYECTO SUBVENCIONADO

Buena Vecindad

2.- BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Actualmente la sociedad vive en un momento de individualización y gracias al Programa de Buena Vecindad, se pretende a través del voluntariado acompañar a las personas mayores en situación de soledad con diferentes actividades de acompañamiento presencial, telefónico y de socialización.

El **voluntariado** trabaja dando apoyo en las **actividades instrumentales de la vida diaria** como acompañamientos en casa, desplazamientos fuera del domicilio, hacer la compra, ir al médico o realizar gestiones. Es la pieza fundamental del programa, está formado por vecinos y vecinas de diferentes barrios, y estudiantes de la Universidad de Valladolid. Para la localización y mantenimiento del voluntariado hay un trabajo de comunicación a través de Redes Sociales proporcionando encuestas, demandas, compartiendo fotografías y anécdotas de los acompañamientos, proponiendo encuentros para fomentar su participación, aumentar la información y capacitación del voluntariado, mejorar la comunicación y la coordinación.

Las **personas usuarias**, son **personas mayores en situación de soledad** a las que se les proporciona acompañamiento a través de una bolsa de voluntariado, a los cuales se les convoca lanzando la demanda requerida, en ese momento la Técnica del Programa hace de mediadora entre ambas partes para la creación de lazos de compromiso y amistad. Los acompañamientos consisten en visitar a las personas mayores de forma permanente o puntual mediante actividades como salir a pasear, acompañamiento a gestiones y llamadas telefónicas.

Por otro lado, está la **búsqueda de las personas usuarias** localizadas a través de los CEAS, las Parroquias, los Centros de Salud y las Asociaciones Vecinales. Una vez detectada la necesidad se mantiene un primer contacto telefónico, para después quedar presencialmente la persona usuaria, voluntaria y la Técnica del Programa. De este modo se pretende crear unos lazos de amistad entre ambas partes para que se mantenga en el tiempo.

3.- FINALIDAD DEL PROYECTO

Busca **prevenir** y **abordar** la soledad de las personas mayores mediante la creación de vínculos de vecindad, apoyo mutuo y amistad. Desarrollando dentro de la Agenda de Desarrollo Sostenible los siguientes objetivos

- **ODS 3 de Salud y Bienestar.** *Para garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.* Tratando de **aportar soluciones reales** para contribuir a la construcción de una sociedad que cuide, incluya y trate en igualdad a todas las personas, con independencia de su edad.
- **ODS 10 Reducción de las desigualdades** en este caso causadas por la edad.

El proyecto tiene el propósito de **mejorar el bienestar** de las personas tejiendo redes sociales con la intención de:

- Paliar la soledad y el aislamiento mediante el acompañamiento y la vinculación directa con la persona voluntaria.
- Activar las relaciones intergeneracionales, sensibilizando del problema de la soledad y el aislamiento en personas mayores.
- Detectar situaciones de soledad y tomar medidas para paliarlas.

Todo lo anterior nos lleva a la finalidad última que es la creación de unos lazos de amistad entre el voluntariado y las personas usuarias dónde se desarrollen esos vínculos de afecto, apoyo y reconocimiento mutuo.

4.- ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- Difusión del programa:ⁱ
 - Difusión por Redes Sociales, en Asociaciones Vecinales y Universidad de Valladolid.ⁱⁱ
 - Creación de un nuevo cartel y tríptico.ⁱⁱⁱ
 - Formulario para la captación del voluntariado^{iv}.
- Dinamización del canal de difusión del voluntariado.
- Captación de usuarios.
- Acompañamientos puntuales y consolidados.^v
- Entrevista voluntariado, según van entrando en el programa.
- Llamadas telefónicas del voluntariado.
- Llamadas telefónicas de la técnica al voluntariado y usuarios.

- Formación y sensibilización del voluntariado.
- Entrevista Norte de Castilla.^{vi}
- Charla sobre personas mayores y soledad.^{vii}
- Encuentros voluntarios/usuarios.^{viii}
- Participación en el V encuentro de entidades sobre soledades no deseadas.^{ix}
- Participación en la I jornada sobre soledad con CRECE Cruz Roja.^x
- Exposición Buena Vecindad.^{xi}
- Juego Navideño y despedida de año.^{xii}

5.- FECHA DE REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	MESES											
	E	F	M	A	MY	J	JL	A	S	O	N	D
Difusión del programa.												
Bolsa Voluntariado												
Captación Usuarios												
Acompañamientos puntuales y consolidados												
Llamadas telefónicas voluntaria/usuario												
Llamadas telefónicas de la técnica a la usuaria.												
Entrevistas y conocimiento del voluntariado												
Formación, sensibilización e información del voluntariado												
Entrevista Norte de Castilla												
Charla personas mayores y soledad												
Encuentros Voluntariado/usuarios												
Participación en la V Reunión de soledades no deseadas												
Participación en la I Jornada sobre soledad con CRECE Cruz Roja												
Exposición Buena Vecindad												
Juego Navideño y despedida de año.												

6.- NÚMERO DE PARTICIPANTES/USUARIOS Y CARACTERÍSTICAS DE LOS USUARIOS

Usuarios/as del Programa de Buena Vecindad:

Son 20 personas con edades entre los 70 y 90 años. En su mayoría son mujeres que se encuentran en situación de soledad. Aunque en algunos casos tienen familia, estos no tienen la posibilidad de ofrecerles una atención plena, llevando a que las tardes permanezcan solas en sus casas lo cual hace que pasen muchas horas sentadas delante del televisor, teniendo como consecuencia pérdidas de movilidad, aislamiento, ansiedad y depresión.

Personas usuarias del servicio:

- Usuaris de acompañamientos puntuales: En su mayoría son personas mayores con problemas de movilidad que necesitan un apoyo para trasladarse. Tienen edades comprendidas entre los 70 y 80 años. A las que se les propone no solo hacer acompañamiento, sino también un paseo para mejorar su movilidad y socialización.
- Usuaris de acompañamientos en hogares: la mayoría son mujeres que tienden al sedentarismo, estas suelen ser de edades superiores a los 80 años. Están perdiendo movilidad, tienden a la ansiedad y con medicación para ello.
- Usuaris de acompañamientos consolidados: Son mujeres que su situación social ha mejorado ya que salen a pasear, han reducido sus problemas de sociabilidad, mejoran su movilidad y su salud mental ya que en su mayoría suelen estar más animadas.
- Usuaris en trámite de acompañamiento: Son personas que entran nuevas en el programa, son desconfiadas, les cuesta quedar con la técnica y las voluntarias. Tienen situaciones de soledad muy consolidadas y son reticentes a cambiar su rutina de vida. Las edades están comprendidas entre los 70 y 90 años.

Usuaris atendidas 20:

- 18 mujeres
- 2 hombres

Derivaciones al programa:

- 4 personas han contactado directamente con nosotros a través del teléfono.
- 1 persona ha sido derivada del Centro de Salud San Pablo.
- 4 personas han sido derivadas de CEAS.
- 7 personas siguen siendo acompañadas, tras la creación de lazos de amistad en los programas anteriores.

- 4 personas han sido aportadas por Asociaciones vecinales:
 - 3 personas de la Asociación Vecinal Rondilla.
 - 1 persona de la Asociación Vecinal Santos Pilarica.

La bolsa de voluntariado:

Está formada por 45 voluntarios, 35 personas son captadas desde el programa y 10 en la Universidad de Valladolid, de las cuales 8 son hombres y 32 mujeres, cuyas edades comprenden entre los 19 y 68 años, siendo el tramo entre los 40 y 50 el más numeroso.

Se encuentran situados en diferentes barrios de Valladolid, siendo el voluntariado más numeroso el del Barrio de la Rondilla y Zona Centro.

Se presentan con mayor disposición para servicios de tardes y acompañamientos a paseos o en casa, aunque por ahora se ha respondido bien a los acompañamientos puntuales.

Número de horas de acompañamiento: **2095 horas anuales.**

- Acompañamientos permanentes a paseos 1945 horas anuales.
 - J.V. acompaña a I.R. 250 horas.
 - M.R.G. acompaña a E.V. 260 horas.
 - E.R. acompaña a C.M. 160 horas de enero a mayo.
 - C.P. acompaña a C.M. 100 horas.
 - I.P. acompaña a B.R. 196 horas enero a abril.
 - M.A. acompaña a C.G. 86 horas de enero a mayo.
 - E.R. acompaña a C.G. 224 horas de junio a diciembre.
 - G.R. acompaña a E.F. 47 horas de enero a marzo.
 - A.I.C. acompaña a E.F. 98 horas de marzo a diciembre.
 - L.F. acompaña a P.C. 32 horas de mayo a septiembre.
 - M.L. acompaña a P.C. 17 horas de octubre a diciembre.
 - A.S. acompaña a A.S.M. 38 horas de mayo a diciembre.
 - R.N. acompaña a M.J.T. 21 horas de octubre a diciembre.
 - I.P. acompaña a C.G. 78 horas de junio a diciembre.
 - P.V. acompaña a C.G. 10 horas de noviembre a diciembre.
 - C.B. acompaña a I.R. 82 horas de enero a diciembre.
 - Y.M. acompaña a C.G. 56 horas de enero a marzo.
 - M.S. acompaña a I.G. 83 horas de enero a diciembre.
 - E.P. acompaña a M.L.V. 107 horas de enero a diciembre.
- Acompañamientos puntuales 159 horas anuales (diferente voluntariado).
 - I.R. 30 horas.
 - T.B. 6 horas.
 - C.G. 9 horas.
 - I.R. 11 horas.
 - E.V. 12 horas.
 - R.G. 4 horas.
 - I.G. 8 horas
 - M.J.T. 5 horas.

- C.M. 3 horas.
- B.R. 8 horas.
- C.G. 16 horas.
- I.G. 7 horas.
- M.L.V. 2 horas.
- C.G. 11 horas.
- F.H. 9 horas.
- L.R. 6 horas.
- M.C.A. 12 horas.
- Llamadas telefónicas de la técnica a voluntariado y usuarias **120 horas** anuales.
- Llamadas telefónicas del voluntariado a las usuarias **80 horas** anuales.

7.-LOCALIZACIÓN ESPACIAL DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- Presentación del Programa:
 - Facultad de Medicina para el voluntariado de la Universidad de Valladolid.
 - Asociación Vecinal Caño Argales.
 - Asociación Vecinal Rondilla.
 - Asamblea Vecinal de San Pedro Regalado.
 - Comisión de Servicios Sociales y Salud de la Federación Vecinal “Antonio Machado”.
- Federación de Asociaciones Vecinales “Antonio Machado”
- Hogares de usuarias, para los encuentros voluntaria/usuario.

8.- RECURSOS UTILIZADOS: personal, recursos técnicos, materiales, etc.

- Cartelería y folletos.
- Técnica del programa.
- Voluntariado.
- Profesionales de los CEAS y Servicios de Salud que derivan usuarios/as.
- Asociaciones Vecinales en la difusión del programa para la búsqueda de personas voluntarias y usuarias.
- Instalaciones de los CEAS, Centros de Mayores,
- Redes Sociales (Facebook, Instagram y Web de la Federación).
- Recursos materiales propios de la Federación Vecinal (Ordenador, teléfono móvil, bolígrafos, cuaderno, agenda...)

9.- RESULTADOS OBTENIDOS/ REPERCUSIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Difusión del programa a la población.
- 20 personas atendidas durante el año 2023.
- 42 personas voluntarias.
- Participación en encuentros técnicos sobre soledad no deseada.

10.- INCIDENCIAS O VARIACIONES PRODUCIDAS EN EL DESARROLLO DEL PROGRAMA

La presente memoria recoge las actividades realizadas con la subvención municipal de importe 5.000 euros de acuerdo con el decreto/convenio de colaboración suscrito con el Ayuntamiento de Valladolid para el Programa Buena Vecindad, y consta de 6 páginas firmadas por el representante de la entidad.

Valladolid, a 31 de enero de 2024

FDO: Margarita García Álvarez

Presidenta de la Federación

i Presentación del programa en San Pedro Regalado.



ii Captación voluntariado UVA en la Facultad de Medicina, compartido en redes sociales:

<https://www.facebook.com/vecinosvalladolid/videos/626160223066801/>

iii Cartel y tríptico.



iv Formulario de voluntariado: <https://forms.gle/RUtKvYqYdrtYmqy47>

v Fotos acompañamientos.



El Norte de Castilla
DIARIO INDEPENDIENTE FUNDADO EN 1854 elnortedecastilla.es

VALLADOLID

Medio siglo sin Pablo Picasso, el artista de las 20.000 obras y los clamorosos arreces. **Albéniz**

Sábado Santo con una llamada a «recuperar la humanidad». **Albéniz**

El Pacista se aferra al «efecto Pezzolano» para ganar la primera final ante el Mallorca. **Albéniz**

El PP aplaza fijar postura en la gestación subrogada hasta después de las generales

La dirección del partido quiere esperar a los debates electorales que estarán en la calle y que pueden dar a sus filas.

La política de culpa a Ana Botella, tras haber sido quien ya prometió subrogada en Estrella Utrilla, ha provocado un debate que amenaza con volverse más hiriente en el PP. La diputada de Alberto Núñez Feijóo está dispuesta a aceptar un debate «vacunado» y sin otro para regular los desmanes de la política de culpa.

El debate de culpa a Ana Botella, tras haber sido quien ya prometió subrogada en Estrella Utrilla, ha provocado un debate que amenaza con volverse más hiriente en el PP. La diputada de Alberto Núñez Feijóo está dispuesta a aceptar un debate «vacunado» y sin otro para regular los desmanes de la política de culpa.

EL EJEMPLO DE LA BUENA VECINDAD

Castrovecino del Campo, con más de 75 años vive sola en Valladolid. Cuenta voluntarios, los acompañados de su familia.

El día 15 de mayo y la voluntaria Clara García Llamas por el día 15 de mayo. Ana Llamas, voluntaria de la familia.

El derribo del último muro integra el barrio de los cuarteles en Delicias

Urbanizan la avenida principal que une el paseo de Ferrnaco y la calle Trancón y esta última duplica su espacio peatonal.

Los operarios han trabajado por las tardes y mañana al amanecer de los trabajos de urbanización de las nuevas calles que conectarán el paseo de Ferrnaco con las calles General

Alfaro y Federico Mayolito (compartiendo) a lo anterior y tras el derribo de los muros se tomará a los operarios de mañana a las 7 de la mañana en el barrio de los cuarteles de Delicias.

Comandantes de vecinos alertan de los peligros de los coches eléctricos

Castilla y León amplía las ordenanzas que prohíben utilizar vehículos eléctricos en las zonas de riesgo.

Edificios y fotovoltaicas acompañan a tener agua limpia por la ciudad de Salamanca

El día 15 de mayo y la voluntaria Clara García Llamas por el día 15 de mayo. Ana Llamas, voluntaria de la familia.

CARRAMIMBRE

NOS GUSTA CELEBRAR LAS COSAS BUENAS

CARRAMIMBRE.COM



viii Encuentros año 2023



ix V Encuentro de entidades sobre soledad no deseada.



^x Enlace. I Jornada soledad no deseada.

<https://www.facebook.com/cruzrojaenvalladolid/posts/pfbid0zHTWZKhn5wb6pQWUMMHTTCEFHeDtUj6fGeSZZnfMka8M4PZp8XYViPqNRyVpST6gl>

^{xi} Cartel preparación e inauguración.



Reunión montaje exposición.



Inauguración

xii Juego Navideño Amigo Invisible.

